



MEI-JUNI 2019

Vlaamse kermis van 24 juni 2018 nog even een sfeerbeeld. Klik op:

<https://programma.kwbeensgezind.be/ontmoeting/vlaamse-kermis-2-0/>

Viscriterium

Inschrijven, 1 uur voor de wedstrijd aan de visput. Bij; Nicasi Staf 03/411 27 74
Van den Bogaert Dirk 0477 44 92 55 - Vekemans Jos 0474 63 95 78

5 april Netegalm

1. Leemans Pieter	23,800 kg
2. Van de Brande Patrick	21,500 kg
3. Vaes Ludo	20,700 kg
4. Van den Wouwer Wilfried	17,900 kg
5. Verlinden Jos	17,600 kg

12/04/2019 De Rietvissers

1. Van den Bogaert Dirk	11,100 kg
2. Maes Luc	9,600 kg
3. Dierckx Karina	9,300 kg
4. Gyzels John	7,300 kg
5. Verstrepen Wim	6,300 kg

26 april Hullebrug

1. Van de Wouwer Wilfried	33,800 kg	4. Vaes Ludo	14,000 kg
2. Van den Bogaert Dirk	21,900 kg	5. Maes Ludwig	13,900 kg
3. Jacobs Jef	15,000 kg	6. Lotte	13,000 kg

3 mei De Gekende Vissers Kessel	7 juni	Moed en Geduld	Kessel
10 mei De Gekende Vissers Kessel	14 juni	Het Loze Vissertje	Nijlen
17 mei 'tSterreke Lier	21 Juni	Ieder zijn Recht	Kessel
24 mei Netezonen Lier	28 juni	Stormvissers	Grobbendonk
31 mei Sport Vissers Lier			

Kaartercriterium 2018-2019

1. Langmans Bert	587	9. Demesmaecker Juul	484
2. Van den Bergh Louis	527	10. Verhaegen Frans	471
3. Peeters Stan	521	11. Peeters Frans	447
4. Nicasi Staf	510	12. Vandermeulen Jo	446
5. Verlinden Jos	505	13. Voorspoels Frans	438
6. Laurijssen Frans	502	14. Nuyts Silvain	417
7. Glassee Alfons	498	15. Glassee Louis	412
8. Claes Alfons	495	16. Leysen Cris	316

Voordelen van wandelen; Wist-je-dat!

Wandelen een positieve invloed heeft op je fysiek welzijn?

Uit onderzoek blijkt dat wandelen gezondheidskwaaltjes kan weg werken. Zo zou tot 2 uur per week wandelen zorgen voor een duidelijke vermindering van een te hoge cholesterol. Wandelen verbetert ook de doorbloeding waardoor er meer zuurstof naar het lichaam gaat en de kans op hart- en vaatziekten daalt.

Wandelcriterium

Zondag 5 mei Rijkevorsel SintJozef PC P Lambrechtstraat “ Cementzakken” 4,7,15 en 20 km

Zondag 5 mei Houwaert Haldertstraat11 “Lentebloesem wandeling” 5,10,15 20 en 30 km

Zondag 12 mei Lille PC Kerkplein 3 Krawatenwandeling” 5, 8 en 16 km

Zondag 12 mei Ganshoren-Jette Bosstraat10 “ Verrassend groen Brussel”5, 10 en 15km

Zondag 19 mei Kalmthout School Wilgenduin Vogelzangstraat 15
“ 24^{ste} Heikneuterwandeling” 5, 10, 15 en 20 km

Zaterdag 25 mei Geel-Larum De Leunen Rauwelkoven 43
“ De Zotte 50 van Geel “ 5, 10, 17, 20 en 50 km

Zondag 26 mei Lembeek De kring Stevens-Dewaelplein “ Boonwandeling “ 7, 14 en 21 km

Zondag 26 mei Torhout PC De Biekorf Steenveldstraat 2a
“28^{ste} Torhoutse Gordel “ 5, 7, 12 en 14 km

Donderdag 30 mei Peulis Gildenzaal Teintstraat 2 “ Peulse kwberswandeling “7,13 en18 km

Zondag 2 juni Koningshooikt Koninshof Mechelenbaan 22 “Stappen in Jut” 5,10 en 15km

Zondag 9 juni Mechelen Libertus Borgerstein “ Pinksterwandeling” 6, 12 en 16 km

Zondag 9 juni Betekom Prof Scharpelaan 56 “Pinksterwandeling” 7,5 - 11 en 18,5 km

Maandag 10 juni Koersel Het Lokaaltje Hondstraat ” Pinksterwandeling” 6, 9, 12 en 20 km

Zondag 16 juni Pulle De Griffel Dorpstraat 37 “Peer en Marie wandeling” 5, 8, 12 en 20 km

Fietscriterium

Zondag 12 mei Retie Den Dries Kerkhofstraat “ Grenzenroute “ 30 en 50 km

Donderdag 30 mei Gildenzaal Teintstraat 1 “ Peulis fiets “ 30 en 50 km

Zondag 2 juni Westmalle Sporthal Berckhovestraat 15 “ Noorderkempen “ 30 en 50 km

Maandag 10 juni Meerhout-Centrum Beerstraat “ Fietshappening “ 20, 30 en 50 km

23 JUNI 2019 KWB NIJLEN O.L.VROUW

GEZINSDAG met BBQ

KUBB –PAAPGOOIEN

en andere wedstrijdjes spelen

meer info volgende maand